



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO**  
**Istituto Comprensivo "Casalinuovo - Catanzaro Sud"**

C.M. CZIC86000N - C.F. 97061440794 - Codice Univoco UFQ2GB  
Via Stretto Antico, 29 - 88100 Catanzaro (CZ)

Telefax. 0961/32873E-mail: [czic86000n@istruzione.it](mailto:czic86000n@istruzione.it) PEC: [czic86000n@pec.istruzione.it](mailto:czic86000n@pec.istruzione.it)

[Web: www.iccasalinuovocatanzarosud.edu.it](http://www.iccasalinuovocatanzarosud.edu.it)



Circolare n° 216

Alle famiglie e ai docenti degli alunni  
della classe 3Ca Scuola Primaria "Passo di Salto"  
Alla referente del progetto Ins. Folino Ida  
Al sito web  
Agli atti

**Oggetto: Progetto "OKkio alla SALUTE" – classe 3Ca Scuola Primaria Passo di Salto**

Si informano le SS.LL. che la nostra istituzione scolastica è stata individuata ai fini della realizzazione del progetto "OKkio alla Salute", con indicazione specifica della classe in oggetto della Scuola primaria.

"OKkio alla Salute" è un'iniziativa coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità e dalle Regioni ed è attuabile esclusivamente attraverso una collaborazione tra mondo della scuola e mondo della salute. "OKkio alla Salute" è un sistema di sorveglianza nazionale su alcuni rischi comportamentali dei giovani in età scolare, che offre la possibilità di seguire nel tempo i cambiamenti della scuola, necessari a fare della stessa l'ambiente ideale per migliorare le condizioni di salute degli alunni. L'indagine si è conclusa mercoledì 10 Maggio con l'intervento degli operatori dell'ASL.

Le modalità di realizzazione sono state le seguenti:

- compilazione online di un questionario da parte dei dirigenti scolastici per la raccolta di informazioni sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni;
- somministrazione di un semplice questionario, compilato dai bambini in classe, per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà degli alunni;
- registrazione delle misure antropometriche (peso e statura) degli alunni, effettuata dagli operatori della ASL con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;
- consegna di strumenti di comunicazione, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare.

Le informazioni che emergeranno dall'analisi dei dati raccolti saranno completamente anonime e verranno successivamente analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi.

La referente del progetto, ins. Ida Folino, si è occupata della consegna ai bambini interessati dell'informativa sullo studio e del Modulo di autorizzazione famiglie (incluso consenso al trattamento dei dati personali).

Catanzaro, 13/05/2023

La Dirigente Scolastica  
(Prof.ssa Maria Riccio)

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art 3 c.2 D. Lgsn. 39/93